

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО : Заведующий МБДОУ «Детский сад «Василек» общеразвивающего вида» Заинского муниципального района

Иванова С.М.

УТВЕРЖДЕНО :

МЕНЮ
На 10.01.23

Зав. производством

Смирнова

Мед. работник:

Рев. В. А. Петренко

Экономист по ценам:



Наименование блюда	Вес порции	эн.цен. ккал
работники		
Работники		
Обед		
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	210	7,7 руб. 78,48
Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	200	2,6 руб. 79,92
Хлеб "Дарницкий"	46,4	2,41 руб. 95,35
		Итого за день, руб 12,71 253,75
Питание в детском саду		
Дет. сад		
Завтрак		
Бутерброд с маслом	30/5	115,82
Каша молочная "Дружба" жидкая с маслом	200/3	253,26
Какао с молоком полусладкое	180	96
Второй завтрак		
Простокваша	100	53,28
Обед		
Винегрет из овощей	50	52,22
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/10	78,48
Фрикадельки "Особые" с соусом томатным	50/30	170,93
Пюре из бобовых "Янтарное"	130	227,34
Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	200	79,92
Хлеб "Рябинушка"	1/20	47,46
Хлеб "Дарницкий"	1/46,4	95,35
Уплотненный полдник		
Десерт фруктовый Яблоко	140	57,68
Яйцо вареное	1 шт	67,44
Каша гречневая вязкая	130	139,36
Сок фруктовый разливной	200	81,2
Хлеб "Рябинушка"	1/20	47,46
		Итого за день, руб 146,5 1 663,2
Ясли		
Завтрак		
Бутерброд с маслом	20/5	89,69
Каша молочная "Дружба" жидкая с маслом	150/3	194,91
Какао с молоком полусладкое	150	80
Второй завтрак		
Простокваша	100	53,28
Обед		
Винегрет из овощей	40	41,77
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	150/5	54,86
Фрикадельки "Особые" с соусом томатным	50/30	170,93
Пюре из бобовых "Янтарное"	110	192,37
Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	150	59,94
Хлеб "Рябинушка"	1/20	47,46
Хлеб "Дарницкий"	1/40,6	83,43
Уплотненный полдник		
Десерт фруктовый Яблоко	140	57,68
Яйцо вареное	1 шт	67,44
Каша гречневая вязкая	110	117,92
Сок фруктовый разливной	180	73,08
Хлеб "Рябинушка"	1/20	47,46
		Итого за день, руб 116,32 1 432,22